

ПЛАН
мероприятий по профилактике суицидального поведения среди
обучающихся ГБПОУ НСО «Искитимский центр профессионального
обучения»
на 2018-2019 учебный год

Цель: обеспечение условий, способствующих развитию, самореализации, социализации, сохранению физического, психологического и социального здоровья обучающихся в процессе обучения.

Задачи:

1. Выявление обучающихся, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказание первой экстренной помощи.
2. Проведение психолого-педагогической диагностики для раннего выявления различного рода проблем у обучающихся, определение причин их возникновения и поиск наиболее эффективных способов их профилактики.
3. Осуществление индивидуального сопровождения обучающегося, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения.
4. Выявление и сопровождение обучающихся «группы риска».
5. Повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса. Информационная поддержка обучающихся, преподавателей и родителей по проблемам в учебной, социальной, эмоционально-волевой сферах, детско-родительским отношениям.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
Работа с педколлективом			
1.	Проведение методического объединения для мастеров п.о., классных руководителей с целью изучения нормативной базы по вопросу профилактики суицидального поведения.	Сентябрь	Зам. директора по УВР
2.	Семинар «Профилактика суицида в ОУ»	Сентябрь	Зам. директора по УВР
3.	Разработка и изготовление информационных листовок, памяток для мастеров п.о., классных руководителей по профилактике суицида среди обучающихся.	Сентябрь	Зам. директора по УВР., педагог-психолог, соц.педагог
4.	Обеспечение мастеров п.о., классных руководителей, воспитателей, тьюторов памятками «Признаки депрессии у подростков». Факторы суицидального риска»	Сентябрь	Педагог-психолог, соцпедагог
5.	Обеспечение мастеров п.о., классных руководителей, воспитателей, тьюторов, классных руководителей, работающих с	Сентябрь	Педагог-психолог, соцпедагог

	обучающимися ОВЗ, памятками «Признаки депрессии у подростков. Факторы суицидального риска»		
6.	<p>Методическая работа с педколлективом ИЦПО «Профилактика суицидального поведения у подростков».</p> <p>Тематика выступления:</p> <p>1. Особенности суицидального поведения и статистические данные по суицидальному поведению у подростков.</p> <p>2. Способы профилактики суицидальных тенденций.</p> <p>Методические рекомендации по проведению классного часа «Ценность жизни», направленного на профилактику суицидальных тенденций у подростков и формирование жизнеутверждающих установок.</p>	Сентябрь	Педагог-психолог, методист
Работа с учащимися			
7.	<p>Распространение информации о работе Службы общероссийского телефона доверия.</p> <p>Оформление всех учебных кабинетов информационными листовками службы телефона доверия.</p> <p>Оформление информационного стенда на тему: "Психологическая помощь. Телефон доверия"</p>	Сентябрь	Мастера п.о., классные руководители, педагог-психолог, соцпедагог
8.	<p>Оформление информационного стенда на тему: "Линия помощи "Дети онлайн". О получении психологической и практической помощи подросткам, которые столкнулись с опасностью или негативной ситуацией во время пользования Интернетом или мобильной связью.</p>	Сентябрь	Педагог-психолог, соцпедагог
9.	<p>Мероприятия, посвященные Международному дню предотвращения суицида. Декадник «Сохраним жизнь»: Психологическая акция «Жизнь прекрасна!» направленная на развитие жизнеутверждающих установок, оптимизма и профилактики суицидальных тенденций.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Оформление информационного стенда на тему: "Советы подросткам. Если чувствуешь себя одиноким" • Оформление информационного стенда на тему: "Советы подросткам. Как бороться с 	Сентябрь	Педагог-психолог, соцпедагог, воспитатели

	<p>депрессией"</p> <ul style="list-style-type: none"> • Оформление информационного стенда на тему: "Советы подросткам. Что делать, если тебя никто не хочет слушать и не понимает" • Оформление информационного стенда на тему: "Советы детям и подросткам. Почему взрослые не всегда слушают детей" • Оформление информационного стенда на тему: "Советы подросткам. Как научиться не ссориться с родителями" 		
10.	Групповая диагностика психоэмоционального состояния обучающихся	Сентябрь-февраль	Педагог-психолог
11.	Диагностика адаптации обучающихся - первокурсников к новым условиям обучения.	Октябрь-ноябрь	Педагог-психолог
12.	Диагностика адаптации обучающихся с ОВЗ к обучению в ИЦПО	Ноябрь	Педагог-психолог
13.	Выявление обучающихся, находящихся в социально опасном положении, проживающих в неблагополучных семьях	В течение учебного года	Мастера п.о., кл. руководители, соц.педагог, педагог-психолог
14.	Индивидуальная работа с обучающимися, имеющими высокий уровень склонности к депрессии.	В течение учебного года	Педагог-психолог, классные руководители
15.	Индивидуальная работа с дезадаптированными обучающимися.	В течение учебного года	Педагог-психолог, мастера п.о., кл. руководители
16.	Индивидуальная работа с обучающимися, попавшими в трудную жизненную ситуацию.	В течение учебного года	Соц.педагог, инспектор ПДН, мастера п.о., педагог-психолог,
17.	Привлечение обучающихся «группы риска» к участию во внеурочной деятельности и мероприятиям ИЦПО (кружки, секции, спортивные мероприятия, художественная самодеятельность, акции, конкурсы и т.п.),	В течение учебного года	Мастера п.о., классные руководители, педагог-психолог, соц.педагог
18.	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди обучающихся в ОУ	В течение учебного года	Администрация, мастер п.о, педагог-психолог
19.	Организация и проведение классных часов, формирующих у обучающихся такие понятия, как «ценность человеческой жизни», «цели и смысл жизни».	Сентябрь, апрель	Мастер п.о., классные руководители, педагог-психолог

20.	Мероприятия, посвященные Международному дню счастья: Оформление информационного стенда на тему: «Счастье-это...», Конкурс рисунков «Я счастлив, когда...»	Март	Педагог-психолог, Соцпедагог, воспитатели, тьюторы
21.	Обновление информации на стенде о том, где можно получить психологическую поддержку и медицинскую помощь, в том числе информации о службе экстренной психологической помощи – «Телефон доверия»	Март	Педагог-психолог, соцпедагог
22.	Оформление информационного стенда на тему: «Личность в экстремальных условиях».	Март	Зам. директора по УВР, соц.педагог, педагог-психолог, медработник.
23.	Классные часы «Профилактика деструктивного стресса во время подготовки и сдачи экзаменов»	Апрель	Педагог-психолог, соцпедагог, тьюторы
24.	Оформление информационного стенда на тему: «Экзамены. Как снизить стресс».	Апрель	Педагог-психолог, соцпедагог
25.	Проведение консультативной помощи обучающимся во время подготовки и проведения ГИА, ЕГЭ	Апрель-май	Администрация, педагог-психолог
26.	Мероприятия, направленные на просвещение обучающихся о работе службы телефона доверия: Оформление информационного стенда на тему: «17 мая - Международный день Детского телефона доверия»; Классные часы «Телефон доверия».	Май	Педагог-психолог, соцпедагог, мастера п.о.
Работа с родителями			
27.	Выявление семей, в которых практикуется жестокое обращение с детьми.	В течение учебного года	Мастера п.о., классные руководители, соц.педагог
28.	Индивидуальная работа с семьями, попавшими в трудную жизненную ситуацию.	В течение учебного года	Зам. директора по УВР, соц.педагог, инспектор ПДН, классные руководители, педагог-психолог, медработник.
29.	Индивидуальная работа с родителями обучающихся, имеющих высокий уровень склонности к депрессии, признаки суицидального поведения	В течение учебного года	Зам. директора по УВР, педагог-психолог, мастера п.о. кл. руководит., соц.педагог
30.	Размещение на сайте ИЦПО в разделе «Для вас, родители!» информации для родителей: «Признаки депрессии у подростков.	Сентябрь	Педагог-психолог, соцпедагог, ответственный за сайт

31.	Размещение на сайте ИЦПО в разделе «Для вас, родители!» информации для родителей: "Психологическая помощь. Линия помощи "Дети онлайн". Консультирование родителей по теме безопасного использования Интернета и мобильной связи детьми. Оказание помощи родителям, чьи дети столкнулись с опасностью или негативной ситуацией во время пользования Интернетом или мобильной связью.	Сентябрь	Педагог-психолог, разработчики сайта.
32.	Размещение на сайте ИЦПО в разделе «Для вас, родители!» информации для родителей: «Телефон доверия для подростков и родителей»	Сентябрь	Педагог-психолог, разработчики сайта.
33.	Разработка, изготовление и распространение памяток для родителей на тему: «О здоровой и радостной жизни».	Сентябрь-октябрь	Зам. директора по УВР, соц.педагог, педагог-психолог
34.	Просвещение родителей (законных представителей) по вопросам профилактики суицидального поведения несовершеннолетних (родительское собрание)	Апрель	Мастер п.о, классные руководители, педагог-психолог
35.	Проведение консультативной помощи родителям во время подготовки и проведения ГИА, ЕГЭ	Апрель-май	Администрация, педагог-психолог
Взаимодействие с КДН, структурами, ведомствами			
36.	Незамедлительное информирование КДН и ЗП о выявленных случаях дискриминации, физического или психического насилия, оскорбления, грубого обращения с подростками.	В течение учебного года	Зам. директора по УВР, соц.педагог
37.	Взаимодействие с заинтересованными структурами и ведомствами, отвечающими за воспитание, образование и здоровье подростков, формирование ответственной и сознательной личности.	В течение учебного года	Зам. директора по УВР, соц.педагог
Подведение итогов работы			
38.	Анализ результатов. Совещание при директоре: «О результатах профилактики суицида в ИЦПО»	Май	Администрация школы, педагог-психолог, соц.педагог