

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ
«ИСКИТИМСКИЙ ЦЕНТР ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ»**

РАССМОТРЕНО на заседании
Студенческого совета
№ _____ от «15» 09 2021 г.



УТВЕРЖДАЮ:
Зам. директора ГБПОУ НСО
«ИЦПО»

 Д.А. Солонко

«16» 09 2021 г.

ПЛАН РАБОТЫ

**ПО ФИЗИКУЛЬТУРНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМУ И СПОРТИВНО – МАССОВОМУ
НАПРАВЛЕНИЯМ, ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И КУЛЬТУРЕ БЕЗОПАСНОСТИ,
ПАТРИОТИЧЕСКОМУ НАПРАВЛЕНИЮ
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ВОСПИТАНИЯ «ИЦПО – ТВОЯ ТЕРРИТОРИЯ УСПЕХА»**

п. Агролес
2021

План внеурочной деятельности по физкультурно-оздоровительной и
спортивно-массовой работы, экологической культуры и безопасности,
патриотическом воспитании в ГБПОУ НСО «Искитимский центр
профессионального обучения»

Разработал педагог организатор

Н.А.Рыбаков

п.Агролес 2021г.

	Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа в ИЦПО.	Экологическая культура и безопасность в ИЦПО.	Патриотическое воспитание в ИЦПО.
Сентябрь	<p>Проверка о наличии справок о допуске к занятиям физ-ры и спортивных секций. ТБ при занятиях физ-рой и в спортивных секциях. Профилактика гриппа, ОРВИ, Covid-19. Оформление стенда. Проверка норм ГТО у обучающихся и сотрудников ИЦПО. Провести выборы физоргов группового набора и пере выборы на старших курсах. Составить расписание спортивных секций. Участие в пробеге в рамках Всероссийского дня бега «Кросс наций - 2020». Участие в городском турслете первокурсников. Контроль за проведение физ.минуток в группах на уроках. Ознакомить под роспись обучающихся в журналах ТБ.</p>	<p>Проведение инструктажей при организации учебных занятий по спец. предметам (вводных, на рабочем месте, повторных, внеплановых, целевых). Проверка знания по электробезопасности, пожарной безопасности. (обучающие встречи в группах на линейках) Тренировка по эвакуации обучающихся и сотрудников ИЦПО. Ознакомить под роспись обучающихся в журналах ТБ. Контроль за соблюдение масочного режима.</p>	<p>Мероприятия, посвященные Дню памяти событий в г.Беслане: минута молчания по погибшим в результате террористического акта, инструктажи по правилам поведения при угрозе террористического акта, выставка рисунков «Мы помним...»(классные часы, линейки). Конкурс рисунков, презентаций, фотографий, коллажей с использованием компьютерной графики по военной тематике.</p>
Октябрь	<p>Осенний кросс среди обучающихся на уроках физ-ры. Участие в мероприятии День ходьбы в рамках международного движения «Спорт для всех». Подготовка к гиривому спорту в рамках ежегодной Спартакиады. Дружеская встреча по футболу среди групп ИЦПО. Контроль за проведение физ.минуток в группах на уроках. Ознакомить под роспись обучающихся в журналах ТБ.</p>	<p>Проверка знаний на ПДД, перехода ЖД путей(обучающие встречи в группах на линейках). Ознакомить под роспись обучающихся в журналах ТБ. Контроль за соблюдение масочного режима.</p>	<p>Оформление стенгазет от каждой группы с фото отцов в военной форме в годы службы в армии «Наши папы – солдаты». Подготовка к соревнованиям по разборке, сборке АК74М, магазина. Классные часы «Родина моя, Россия».</p>
Ноябрь	<p>Подготовка к сдачи норм ГТО среди обучающихся и сотрудников ИЦПО. «Весёлые старты» под девизом «Здоровый образ жизни - это стильно!» среди 1-2 курсов. Контроль за проведение физ.минуток в группах на уроках. Ознакомить под роспись обучающихся в журналах ТБ.</p>	<p>Акция «Осторожно лёд», оформление стенда, раздача листовок . Ознакомить под роспись обучающихся в журналах ТБ. Контроль за соблюдение масочного режима.</p>	<p>10 ноября- День рождения Калашникова (меж групповое мероприятие по сборке АК-74М, стрельба из винтовок). Организация участия обучающихся в праздновании Дней воинской славы России.; ноября- День народного единства. Конкурс на лучшее исполнение гимна Российской Федерации среди групп ИЦПО. Подготовка к соревнованиям по разборке, сборке АК74М, магазина. Ознакомить под роспись обучающихся в журналах ТБ.</p>

Декабрь	<p>Первенство центра по мини-футболу среди юношей.</p> <p>Первенство центра по настольному теннису среди обучающихся и сотрудников ИЦПО.</p> <p>Контроль за проведение физ.минуток в группах на уроках. Ознакомить под роспись обучающихся в журналах ТБ.</p>	<p>Акция «Скажи сигаретам нет». Оформление стенда, конкур рисунков.</p> <p>Проведение в группах классные часы на тему «О вреде курения». Контроль за соблюдение масочного режима.</p>	<p>журналах ТБ.</p> <p>Опросы студентов об отношении к терроризму.</p> <p>Организация взаимодействия с правоохранительными органами по вопросам профилактики терроризма и экстремизма.</p>
Январь	<p>Мероприятие «День здоровья».</p> <p>Квест-игра среди обучающихся ИЦПО посвященная Дню защитника отечества.</p> <p>Контроль за проведение физ.минуток в группах на уроках. Ознакомить под роспись обучающихся в журналах ТБ.</p>	<p>Тренировка по эвакуации обучающихся и сотрудников ИЦПО.</p> <p>Изготовление и приобретение ватно - марлевых повязок для каждого обучающегося(обучающиеся встречи в группах на линейках). Контроль за соблюдение масочного режима.</p>	<p>Спортивные соревнования, посвященные памяти выпускников ПУ-76: Сизикова и Нехорошева по видам спорта- футбол, волейбол, теннис.</p> <p>Возложение цветов и венков к памятным мемориальным доскам.</p> <p>Подготовка к соревнованиям по разборке, сборке АК74М, магазина.</p> <p>Ознакомить под роспись обучающихся в журналах ТБ.</p>
Февраль	<p>Квест-игра среди обучающихся ИЦПО посвященная Дню защитника отечества.</p> <p>Контроль за проведение физ.минуток в группах на уроках. Ознакомить под роспись обучающихся в журналах ТБ.</p>	<p>Организация встреч сотрудников правоохранительных органов для проведения профилактических бесед с обучающимися, представителями пожарной охраны МЧС.</p> <p>Контроль за соблюдение масочного режима.</p>	<p>Организация участия обучающихся в праздновании Дней воинской славы России: 15 февраля - День годовщины вывода войск из Афганистана 23 февраля- День защитника отечества. (А ну ка парни). Участие в торжественных и памятно-мемориальных мероприятиях в ходе месячника защитников Отечества. Возложение цветов к Мемориалу Славы. Подготовка к соревнованиям по разборке, сборке АК74М, магазина.</p> <p>Ознакомить под роспись обучающихся в журналах ТБ.</p>
Март	<p>Участие в мероприятии «День лыжника» в рамках Всероссийских лыжных соревнований «Лыжня России - 2020»</p> <p>Участие в мероприятии «Забавы на Руси»(ИЦПО).</p> <p>Контроль за проведение физ.минуток в группах на уроках. Участие обучающихся ИЦПО в региональных соревнованиях по гилям в рамках ежегодной Спартакиады. Ознакомить под роспись обучающихся в журналах ТБ.</p>	<p>Проведение проверок знаний в области ГОЧС и основ безопасности жизнедеятельности в виде бесед и встреч на групповых линейках и классных часах. Обучение по оказанию 1-й доврачебной помощи пострадавшему. Контроль за соблюдение масочного режима. Оформление стенда ГОЧС. Контроль за соблюдение масочного режима.</p>	<p>Конкурс проектов «Моя родословная»(классные часы). Конкурс стихов о Родине, войне, мире.</p> <p>Содействие в помощи добровольцев в расчистки снега пожилым людям, ветеранам, людям с ОВЗ.</p> <p>Ознакомить под роспись обучающихся в журналах ТБ.</p>

Апрель	7 апреля Всемирный день здоровья(групповые эстафеты на территории ИЦПО).Участие во Всероссийской акции «Волонтерский космический забег - 2022» 12 апреля. Ознакомить под роспись обучающихся в журналах ТБ.	Безопасность на льду и на воде. Конкурс рисунков «Путь твоей безопасности».Оформление стенда. Ознакомить под роспись обучающихся в журналах ТБ. Контроль за соблюдение масочного режима.	Просмотр и обсуждение военнопатриотических кинофильмов о Великой Отечественной войне 1941- 1945 гг.(Классные часы). Акция «Чистый поселок».
Май	Участие в легкоатлетической эстафете по улицам города 9 мая 2022 года посвященной Дню Победы в Великой Отечественной войне. Дружеские встречи по футболу, волейболу, настольному теннису среди обучающихся ИЦПО. Сдача норм ГТО. Ознакомить под роспись обучающихся в журналах ТБ.	Профилактика травматизма на уроках и во внеурочное время. Контроль за соблюдение масочного режима. Контроль за выполнением норм СанПиН,РоспотребНадзор а и охраны труда. . Ознакомить под роспись обучающихся в журналах ТБ.	Организация участия обучающихся в праздновании Дней воинской славы России: 9 мая- День Победы. Возложение цветов к Мемориалу Славы. Акция «Чистый берег»
Июнь	4 июня День детства(веселые старты на открытой площадке на территории ИЦПО). День гиревого спорта России. Первенство ИЦПО по гиревому спорту. Ознакомить под роспись обучающихся в журналах ТБ.	5 июня Всемирный день окружающей среды (День эколога). Пляжный сезон: предотвратить неприятности, помочь утопающему, как не утонуть самому. (обучающие встречи в группах на линейках и классных часах). Ознакомить под роспись обучающихся в журналах ТБ. Оформление стенда, раздача памяток.	Учебные военные сборы с юношами ИЦПО в согласовании ВК. Ознакомить под роспись обучающихся в журналах ТБ. Спортивные и спортивно-развлекательные праздники «День Здоровья», «Русские забавы», «Будущий защитник Отечества»