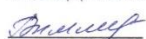



Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Новосибирской области
«Искитимский центр профессионального обучения»

СОГЛАСОВАНО
Советник директора по
воспитанию и взаимодействию
с детскими общественными
объединениями

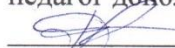
 Н. А. Риммер
« 02 » сентябрь 2024 года.

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель директора по УВР
ГБПОУ НСО «Искитимский
центр
профессионального обучения»

 Д. А. Солонко
« 02 » 09 2024 года.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СТРЕЛКОВЫЙ ТИР»**

НАПРАВЛЕНИЕ: физическое воспитание, формирование культуры
здорового образа жизни и эмоционального благополучия

Разработал:
педагог дополнительного образования
 П. В. Риммер

Агролес, 2024

Оглавление

| | |
|--|-----------|
| Пояснительная записка | 3 |
| Содержание программы | 5 |
| Учебно-тематический план | 7 |
| Календарно-тематический план | 9 |
| Материально-техническое обеспечение | 11 |
| Информационное обеспечение..... | 11 |

Пояснительная записка

Программа дополнительного образования (далее программа) «Стрелковый тир» реализуется в единстве образовательной и воспитательной деятельности ГБПОУ НСО «Искитимский центр профессионального обучения» по направлению физического воспитания, формирования культуры здорового образа жизни и эмоционального благополучия в соответствии с ФГОС СОО и учётом программы воспитания Центра.

Настоящая программа разработана в соответствии с нормативно-правовыми документами:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (далее Федеральный закон N 273) (ст. 2, ст. 12, ст. 75).
2. Федеральный закон N 273-ФЗ (ст. 12, ст. 47, ст. 75).
4. СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей" (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 г. N 41);
5. Федеральный закон N 273-ФЗ (п. 9, 22, 25 ст. 2; п. 5 ст. 12; п. 1, п. 4 ст. 75),
6. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 29 августа 2013 г. N 1008 "Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам".

Данная программа является программой дополнительного образования, предназначенной для внеурочной формы дополнительных занятий по физическому воспитанию образовательных учреждений.

Актуальность. Отражение условий для социального, культурного и профессионального самоопределения, творческой самореализации личности в настоящий момент, соответствие современным запросам социализации:

- повышение занятости подростков в свободное время;
- организация полноценного досуга;
- развитие определенных качеств личности;
- поддержка и развитие талантов;
- адаптация в обществе обучающихся с определенными особенностями;
- физическое развитие и оздоровление.

В процессе освоения программы у обучающихся формируется потребность в систематических занятиях физическими упражнениями, приобщение к здоровому образу жизни. Занятия спортом дисциплинируют, воспитывают чувство коллективизма, волю, целеустремленность.

Цель: формирование гражданской ответственности, чувства патриотизма, формирование позитивного отношения к базовым ценностям общества. Развитие эмоционально-личностной сферы детей и формирование навыков адекватного общения со сверстниками и взрослыми в окружающем социуме.

Задачи:

Обучающая.

Обучить основам теории стрельбы; материальной части современного стрелкового спортивного оружия; истории создания и развития стрелкового оружия России; мерам безопасности при обращении с оружием и боеприпасами

во время учебных стрельб и соревнований; основам судейства соревнований по стрельбе; разбираться в современном стрелковом и спортивном оружии, а также осуществлять его чистку, смазку, подготовку к бою и постановку на хранение; устранять возможные неисправности и задержки при стрельбе; метко стрелять по мишеням из пневматической винтовки на различные расстояния и из различных положений; корректировать стрельбу и вносить поправки; настраивать прицел; обслуживать и ремонтировать пневматическую винтовку; определять расстояние до цели глазомерно и по угловым величинам.

Воспитательная.

Воспитывать интерес к военно-прикладным видам спорта; уважение к Вооружённым Силам России и их истории; уважение к Отечественному оружию и его истории.

Сформировать целеустремлённость, терпеливость, настойчивость, самоотверженность, коллективизм и коммуникативность.

Формировать навыки меткой стрельбы из пневматической винтовки на различные расстояния из различных положений.

Развивающая.

Развитие внимания, усидчивости, глазомера, памяти и внимательности.

Формы организации деятельности и представления результатов.

- Тренировочные занятия
- Практические упражнения
- Беседы, лекции
- Интерактивные занятия
- Конкурсы, соревнования

В целях оценки результатов деятельности в течение учебного года проводятся:

- проверка выполнения нормативов по ОФП для допризывной молодёжи;
- проверка выполнения нормативов по стрельбе из пневматической винтовки;
- контрольные занятия по проверке усвоения теоретических знаний по темам курса;
- соревнования на личное первенство среди участников объединения;
- общецентровские соревнования по стрельбе из пневматического оружия;
- спартакиада допризывной молодёжи районные и городские соревнования;

Программа рассчитана на 1 год обучения и предусматривает 40 часов.

Программа рассчитана на 40 учебных недель.

Учебно-тренировочный процесс осуществляется в соответствии с программой. Занятия проводятся 1 раза в неделю – согласно расписанию, утвержденному директором ГБПОУ НСО «Искитимский центр профессионального обучения». Место проведения: Тир.

Планируемые результаты

- активно включаться в общение и взаимодействие с товарищами по секции на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями;
- оказывать бескорыстную помощь своим товарищам, находить с ними общий язык;

- правильно обращаться с инвентарём, соблюдать требования ТБ.
- удерживать товарищей от совершения нарушений.

Перечень метапредметных результатов:

- планировать собственную деятельность распределять нагрузку и отдых в процессе её выполнения;
- технически правильно выполнять двигательные действия;
- управлять эмоциями при общении, сохранять хладнокровие, сдержанность.
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта и использовать их в деятельности.

Содержание программы

Тема №1. Вводное занятие.

1. Ознакомление с программой и расписанием занятий. История и виды российского стрелкового оружия. Лекция с демонстрацией плакатов. ТБ

Тема №2. Меры безопасности при стрельбе.

1. Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Техника безопасности при зарядании, наводке и выстреле. Лекция с демонстрацией винтовки и пистолета.

Тема №3. Теоретические основы стрельбы.

Явление выстрела. Образование траектории. Прямой выстрел.

Начальная скорость пули. Отдача оружия. Пробивное и убойное действие пули.

Прикрытое, поражаемое и мёртвое пространство. Способы определения расстояния до цели.

Элементы наводки. Выбор цели и точки прицеливания при стрельбе по неподвижным целям.

Тема №4. Материальная часть пневматического оружия и пистолетов.

Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки и пистолета.

Техническое обслуживание, ремонт, чистка и смазка винтовки и пистолета.

Хранение винтовки. Замена основных частей.

Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки МР-512.

Техобслуживание и пневматического пистолета.

Настройка пневматических винтовок. Выверка открытого прицела. Тема №5.

Изготовка к стрельбе из пневматических винтовок.

1. Зарядание винтовки. Изучение докладов о получении боеприпасов, готовности к стрельбе и о завершении стрельбы.

2-11. Зарядание, изготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы.

12-21. Зарядание, изготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады.

22-25. Изготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады.

Тема №6 Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки. 1-10 Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 метров из положения сидя за столом с опорой на локоть. Совершенствование техники и навыков стрельбы. Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры. Участие в соревнованиях на личное первенство среди участников кружка. Участие в общецентровских соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки. Анализ соревнований.

Учебно-тематический план

| Содержание разделов | Кол-во часов | Вид занятия | Наглядные пособия и технические средства |
|---|--------------|--------------------|--|
| Т№1. Вводное занятие. Ознакомление с программой и расписанием занятий. История и виды российского стрелкового оружия. ТБ | 2 | Лекция | м/медиа презентация |
| Т№2. Меры безопасности при стрельбе. Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Техника безопасности при зарядании, наводке и выстреле. | 2 | Лекция | м/медиа презентация, винтовка, пистолет |
| Тема №3. Теоретические основы стрельбы. Явление выстрела. Образование траектории. Прямой выстрел. Начальная скорость пули. Отдача оружия. Пробивное и убойное действие пули. Прикрытое, поражаемое и мёртвое пространство. Способы определения расстояния до цели. Элементы наводки. Выбор цели и точки прицеливания при стрельбе по неподвижным целям. | 3 | Диалог - практикум | м/медиа презентация |
| Тема №4. Материальная часть пневматического оружия и пистолетов. Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки и пистолета. Техническое обслуживание, ремонт, чистка и смазка винтовки и пистолета. Хранение винтовки. Замена основных частей. Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки МР-512. Техобслуживание и пневматического пистолета. Настройка пневматических винтовок. Выверка открытого прицела. | 2 | Диалог - практикум | м/медиа презентация, винтовка, пистолет |

| | | | |
|---|----|----------------------|-------------------------|
| <p>Тема №5. Изготовка к стрельбе из пневматических винтовок.</p> <p>1. Заряжание винтовки. Изучение докладов о получении боеприпасов, готовности к стрельбе и о завершении стрельбы.</p> <p>2-11. Заряжание, изготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы.</p> <p>12-21. Заряжание, изготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады.</p> <p>22-25. Изготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады.</p> | 14 | Практические занятия | винтовка, мишени, пули. |
| <p>Тема №6 Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки.</p> <p>1-10 Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 10 метров из положения сидя за столом с опорой на локоть.</p> <p>Совершенствование техники и навыков стрельбы. Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры.</p> | 12 | Практические занятия | винтовка, мишени, пули. |
| Соревнования | | | |
| 1. Участие в соревнованиях на личное первенство среди участников секции. | 2 | Практические занятия | винтовка, мишени, пули. |
| 2. Участие в общецентровском соревновании по стрельбе из пневматической винтовки. | 2 | Практические занятия | винтовка, мишени, пули. |
| 3. Участие в городском соревновании по стрельбе из пневматической винтовки. Анализ соревнований. | 2 | Практические занятия | винтовка, мишени, пули. |
| Всего 40 ч. | | | |

Календарно-тематический план

| № п/п | Тема | Кол-во часов | Вид занятия | Дата |
|-------|--|--------------|----------------------|----------------------|
| 1 | Вводное занятие. Ознакомление с программой и расписанием занятий. ТБ | 1 | Лекция | Среда 15.00-15.45 |
| 2 | История и виды российского стрелкового оружия. | 1 | Лекция/практикум | Среда 15.00-15.45 |
| 3 | Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Техника безопасности при зарядании, наводке и выстреле. | 1 | Лекция/практикум | Среда 15.00-15.45 |
| 4 | Явление выстрела. Образование траектории. Прямой выстрел. | 1 | Лекция/практикум | Среда 15.00-15.45 |
| 5 | Начальная скорость пули. Отдача оружия. Пробивное и убойное действие пули. | 1 | Лекция/практикум | Среда 15.00-15.45 |
| 6 | Прикрытое, поражаемое и мёртвое пространство. Способы определения расстояния до цели. | 1 | Лекция/практикум | Среда 15.00-15.45 |
| 7 | Элементы наводки. Выбор цели и точки прицеливания при стрельбе по неподвижным целям. | 1 | Лекция/практикум | Среда 15.00-15.45 |
| 8 | Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки МР-512. | 1 | Лекция/практикум | Среда 15.00-15.45 |
| 9 | Настройка пневматических винтовок. Выверка открытого прицела. | 1 | Лекция/практикум | Среда 15.00-15.45 |
| 10 | Зарядание винтовки. Изучение докладов о получении боеприпасов, готовности к стрельбе и о завершении стрельбы. | 1 | Лекция/практикум | Среда 15.00-15.45 |
| 11-13 | Зарядание, подготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть | 3 | Практические занятия | Среда 15.00-15.45 |

| | | | | |
|-------|---|---|----------------------|----------------------|
| 14-16 | Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы. | 3 | Практические занятия | Среда 15.00-15.45 |
| 17-19 | Заряжание, изготовление, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады. | 3 | Практические занятия | Среда 15.00-15.45 |
| 20-23 | Изготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады. | 4 | Практические занятия | Среда 15.00-15.45 |
| 24-29 | Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 10 метров из положения сидя за столом с опорой на локоть. | 6 | Практические занятия | Среда 15.00-15.45 |
| 30-35 | Совершенствование техники и навыков стрельбы. Тренировка в стрельбе из положения стоя с опорой и без опоры. | 6 | Практические занятия | Среда 15.00-15.45 |
| 36-37 | Соревнование на личное первенство среди участников секции. | 2 | Практические занятия | Среда 15.00-15.45 |
| 38-39 | Общесекторское соревнование по стрельбе из пневматической винтовки. | 2 | Практические занятия | Среда 15.00-15.45 |
| 40 | Городские соревнования по стрельбе из пневматической винтовки | 1 | Практические занятия | Среда 15.00-15.45 |

Материально-техническое обеспечение

1. Кабинет для пулевой стрельбы
2. Комплекс методических пособий
3. Винтовки пневматические в количестве.
4. Сейф для хранения оружия.
5. Тирные модули с мишенями
6. Пульки для стрельбы из пневматического оружия.
7. Мишени бумажные (различные).
8. Подставки ростовые

Информационное обеспечение

1. Журналы ОБЖ № 3, 5- 2001 г., №3- 2006 г., №1 – 2007
2. Комментарий к закону «О воинской службе и воинской обязанности». – М., Просвещение, 1998
3. Строевой Устав Вооруженных сил РФ. – М., Военное издательство, 2000
4. Учебник «Основы безопасности жизнедеятельности»