

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Новосибирской области  
«Искитимский центр профессионального обучения»

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

методист

зав. отд. очн. формы обуч.

Шлыкова Г.Г. Шлыкова

Грамотина А.С. Грамотина

« 25 » июня 2026 г.

« 25 » июня 2026 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

ОП.07 «Безопасность жизнедеятельности»  
по профессии 35.01.23 «Хозяйка(ин) усадьбы»

**Раздел «Основы медицинской помощи»**

2024-2028 г.

Разработчик:  
преподаватель  
Исакова С.А.

п. Агролес 2026 г.

## **Содержание**

1. Паспорт рабочей программы
2. Тематический план и содержание раздела.
3. Требования к результатам освоения раздела
4. Рекомендации по оцениванию
5. Учебно-методическое и материально-техническое обеспечение

## **1. Паспорт рабочей программы**

### **1.1. Область применения**

Программа является частью основной профессиональной образовательной программы (ОПОП) в соответствии с ФГОС по профессии Хозяйка(ин) усадьбы.

### **1.2 Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы.**

Раздел «Основы первой медицинской помощи» дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» входит в общепрофессиональный учебный цикл дисциплин.

### **1.3. Цель и задачи изучения раздела**

#### **Цель:**

Сформировать у студентов системные знания и практические навыки по оказанию первой помощи, необходимые для сохранения жизни и здоровья в повседневной жизни и в условиях чрезвычайных ситуаций.

#### **Задачи:**

- Изучить правовые и организационные основы оказания первой помощи.
- Освоить алгоритмы действий при различных неотложных состояниях и травмах.
- Сформировать практические навыки по проведению сердечно-легочной реанимации, остановке кровотечений, иммобилизации и другим видам помощи.
- Воспитать ответственное отношение к собственному здоровью и здоровью окружающих.

### **1.4 Количество часов на освоение раздела программы.**

35 часов

## 2. Тематический план и содержание раздела

Наименование тем	Содержание учебного материала	Объем часов
Тема 1. Введение в основы медицинской помощи	Теория: Понятие и виды медицинской помощи. Правовые аспекты оказания первой помощи в РФ. Общие правила и последовательность действий на месте происшествия. Состав и использование медицинской аптечки.	2
Тема 2. Основы анатомии и физиологии человека	Теория: Краткие сведения о строении и функциях основных систем организма (сердечно-сосудистая, дыхательная, опорно-двигательная, нервная). Понятие о жизненно важных функциях организма.	2
Тема 3. Первая помощь при кровотечениях	Теория: Виды кровотечений (артериальное, венозное, капиллярное, внутреннее) и их признаки. Способы временной остановки кровотечения: пальцевое прижатие, наложение жгута, давящей повязки, максимальное сгибание конечности. Практика: Отработка навыков наложения жгута, давящей повязки, пальцевого прижатия артерий на манекенах/друг на друге.	2  2
Тема 4. Первая помощь при ранениях и травмах	Теория: Виды ран и общие правила наложения повязок. Понятие десмургии. Первая помощь при ушибах, растяжениях, вывихах и переломах. Правила и способы транспортной иммобилизации. Практика: Отработка навыков наложения различных видов повязок (бинтовых, косыночных). Отработка навыков иммобилизации с использованием табельных и подручных средств.	2  4
Тема 5. Первая помощь при неотложных состояниях	Теория: Признаки клинической смерти. Сердечно-легочная реанимация (СЛР): алгоритм ABC (Airway, Breathing, Circulation). Первая помощь при обмороке, шоке, тепловом и солнечном ударе, отравлениях, ожогах и обморожениях.	4

	<p>Особенности помощи при поражении электрическим током.</p> <p>Практика:</p> <p>Отработка навыков СЛР на манекене-тренажере.</p> <p>Отработка приемов оказания помощи при различных неотложных состояниях на ситуационных задачах.</p>	4
Тема 6. Первая помощь при ЧС и в очагах поражения	<p>Теория:</p> <p>Медико-тактическая характеристика чрезвычайных ситуаций (ЧС). Понятие о сортировке пострадавших. Особенности оказания первой помощи при массовых поражениях. Синдром длительного сдавления.</p> <p>Практика:</p> <p>Решение ситуационных задач по организации и оказанию первой помощи в условиях ЧС.</p>	2 2
Тема 7. Основы ухода за больными и пострадавшими	<p>Теория:</p> <p>Правила транспортировки и перекладывания пострадавших. Основы гигиенического ухода. Профилактика пролежней.</p> <p>Практика:</p> <p>Отработка правильных способов транспортировки пострадавших (на руках, на носилках, волоком).</p>	1 2
Тема 8. Профилактика инфекционных заболеваний	<p>Теория:</p> <p>Понятие об инфекционном процессе. Механизмы передачи инфекций. Основы иммунопрофилактики. Инфекционная безопасность и меры личной профилактики.</p>	2
Итоговое занятие (4 часа)	<p>Практика:</p> <p>Дифференцированный зачет в форме решения комплексных ситуационных задач и демонстрации практических навыков (СЛР, остановка кровотечения, иммобилизация и др.).</p>	4

### 3. Требования к результатам освоения раздела

В результате изучения раздела студент должен:

Знать:

Признаки жизни и смерти, виды и признаки кровотечений, травм, неотложных состояний.

Алгоритмы оказания первой помощи при различных повреждениях и состояниях.

Правила и способы транспортировки пострадавших.

Основы профилактики инфекционных заболеваний.

Уметь:

Оценивать состояние пострадавшего и определять вид необходимой помощи.

Оказывать первую помощь при кровотечениях, переломах, ожогах, отравлениях и других состояниях.

Проводить базовую сердечно-легочную реанимацию.

Выполнять иммобилизацию и правильно транспортировать пострадавшего.

Использовать табельные и подручные средства для оказания помощи.

#### **4. Рекомендации по оцениванию**

Для объективной оценки знаний и навыков рекомендуется использовать:

- Текущий контроль: Оценка выполнения практических заданий, решения ситуационных задач, активность на занятиях.
- Промежуточный контроль: Проведение контрольных работ или тестирования по теоретическим разделам.
- Итоговый контроль: Дифференцированный зачет, включающий теоретическую часть (тест или билеты) и практическую часть (демонстрацию навыков на манекенах или тренажерах).

#### **5. Учебно-методическое и материально-техническое обеспечение**

- Основная литература:

Учебники и учебные пособия по БЖД и первой помощи, рекомендованные для СПО.

- Дополнительная литература:

Атласы по анатомии, руководства по оказанию первой помощи, нормативные документы (приказы Минздрава).

- Оборудование и наглядные пособия:

Манекены-тренажеры для отработки СЛР (с индикацией правильности выполнения).

- Табельные средства оказания первой помощи: жгуты, шины, бинты, косынки, перевязочные пакеты, аптечки.

Наборы плакатов, видеофильмов и презентаций по темам.

Подручные средства, используемые для иммобилизации и транспортировки.