

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Новосибирской области
«Искитимский центр профессионального обучения»

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

методист

зав. отд. очн. формы обуч.

Шлык Г.Г. Шлык Г.Г.

Грамотина А.С. Грамотина А.С.

« 16 » июня 2026 г.

« 16 » июня 2026 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
АДАПТАЦИОННОГО ЦИКЛА ПО УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ
социально- бытовые навыки: уборка и дезинфекция объектов
профессиональной уборки**

По профессиональной подготовке обучающихся с ограниченными
возможностями здоровья по профессии « Рабочий зеленого хозяйства»

на 2026-2028 учебный год

Разработчик:

Преподаватель:

Исакова С.А. Исакова С.А.

п. Агролес 2026 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Паспорт программы учебной практики
2. Структура и примерное содержание учебной практики
3. Условия реализации программы учебной практики
4. Контроль и оценка результатов освоения учебной практики

1. Паспорт программы учебной практики

1.1. Область применения

Рабочая программа учебной практики профессионального модуля социально- бытовые навыки: уборка и дезинфекция объектов профессиональной уборки разработана для профессиональной подготовки по специальности «Рабочий зеленого хозяйства» для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, осваивающих следующий вид профессиональной деятельности.

1.2. Цель и задачи

Цель:

формирование у обучающихся практических профессиональных компетенций для выполнения ручной уборки и дезинфекции различных объектов, закрепление и совершенствование приобретённых в процессе обучения умений для успешной социальной и трудовой адаптации.

Задачи:

1. Отработка практических умений по подготовке к работе и применению современного уборочного инвентаря, оборудования, моющих и дезинфицирующих средств.

Формирование умения оценивать характер загрязнения и выбирать оптимальный способ и технологическую последовательность уборки и дезинфекции.

Отработка алгоритмов безопасной и качественной ручной уборки различных типов поверхностей, помещений, санитарно-технического оборудования и прилегающих территорий.

Овладение навыками проведения профилактической и текущей дезинфекции.

Воспитание ответственности за соблюдение санитарно-эпидемиологических требований, правил безопасности труда и пожарной безопасности.

1.3 Требования к результатам освоения

В результате прохождения практики обучающийся должен приобрести:

практический опыт:

1. Оценка степени загрязнения и особенностей поверхностей, подлежащих ручной уборке.
2. Выбор способа и последовательности удаления загрязнений и обработки поверхностей, подлежащих уборке.
3. Подбор инвентаря, моющих и чистящих средств в соответствии выбранным способом удаления загрязнений и обработки поверхностей.
4. Подбор средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ) при необходимости.
5. Определение рационального и безопасного маршрута движения при выполнении ручной уборки поверхностей.
6. Выполнение ручной уборки поверхностей выбранным способом в соответствующей технологической последовательности.
7. Визуальная оценка качества выполненной ручной уборки поверхностей.
8. Выполнение очистки поверхностей от загрязнений, пятен, разводов, не удаленных при проведении уборки.

уметь:

1. Визуально определять типы и особенности поверхностей, подлежащих ручной уборке;
2. Определять степень и характер загрязнений поверхностей, подлежащих ручной уборке;
3. Определять возможность и способы удаления загрязнений с поверхностей методами ручной уборки;
4. Определять пригодность к использованию инвентаря и приспособлений для ручной уборки поверхностей;
5. Подготавливать к работе инвентарь и приспособления для ручной уборки поверхностей;

6. Пользоваться инвентарем и приспособлениями для ручной уборки поверхностей с соблюдением требований безопасности мусора;
7. Пользоваться моющими и чистящими средствами для ручной уборки поверхностей с соблюдением инструкций по их безопасному использованию;
8. Определять необходимость применения СИЗ при ручной уборке поверхностей;
9. Определять пригодность СИЗ к применению;
10. Выполнять сухую уборку поверхностей;
11. Выполнять мокрую уборку поверхностей.

1.4.Общий объем времени, предусмотренный для практики на 1год 10 месяцев – 120 часов.

1 год – 60 часов

2 год – 60 часов

2. Структура и примерное содержание учебной практики

Наименования междисциплинарных курсов, разделов и тем	Содержание учебного материала	Объем часов
1 курс		
1 семестр		0
2 семестр		60
Раздел 1. Инструктаж и организация труда		
Тема1: Вводный инструктаж по охране труда, ТБ, пожарной безопасности. Средства индивидуальной защиты (СИЗ)	Правила работы с химией, электробезопасность. Отработка надевания перчаток, маски, спецодежды. Комплектация уборочной тележки.	6
Раздел 2. Сухая и влажная уборка полов		
Тема 2: Сухая уборка: веник, щётка, совок, пылесос	Сбор мусора с пола, выметание углов, работа пылесосом (ковры, твёрдые полы).	6
Тема 3: Влажная уборка пола (техника «двумя ведрами»)	Мытьё пола шваброй с отжимом, смена воды, удаление разводов.	6

Тема 4: Уборка лестниц и перил	Мытьё ступеней, протирка перил, техника безопасности при работе на лестнице.	6
Тема 5: Уборка высоких поверхностей (стены, окна, подоконники)	Использование телескопической швабры, мытьё кафеля, окон (стеклоочиститель).	6
Раздел 3. Уборка помещений и мебели		
Тема 6: Мойка стен и перегородок (кафель, пластик, краска)	Выбор средства, техника «сверху вниз», удаление мыльных разводов.	6
Тема 7: Сбор и вынос мусора. Уход за урнами	Замена пакетов, протирка урн, дезинфекция внутренней поверхности (ознакомление).	6
Тема 8: Уход за мебелью (влажная и сухая протирка)	Протирка столов, стульев, шкафов. Удаление пыли с оргтехники.	6
Тема 9: Чистка ковровых покрытий (пылесос + пятновыводитель)	Отработка удаления пятен (кофе, сок), использование шампуня для ковров.	6
Тема 10: Уборка коридоров, холлов, общественных зон	Комплексная уборка: сбор мусора, мытьё пола, протирка дверей, выключателей.	6
2 курс		
3 семестр		
Раздел 4. Дезинфекция и специальные растворы		30
Тема 11: Повторный инструктаж по ТБ при работе с дезсредствами. Приготовление дезинфицирующих растворов	Повторение правил работы с химией, СИЗ. Разведение хлорсодержащих таблеток, жидкостей. Расчёт концентрации по инструкции. Отработка на безопасных имитаторах.	6
Тема 12: Дезинфекция санитарных узлов (унитазы, раковины)	Обработка ёршиком с дезраствором, выдержка экспозиции, мытьё. Использование маркированного инвентаря (красный цвет). Уборка кабинок, зеркал.	6
Тема 13: Профилактическая дезинфекция поверхностей (ручки, выключатели, поручни)	Протирка ветошью, смоченной дезраствором. Соблюдение времени контакта. Обработка дверных ручек, выключателей, поручней, панелей лифтов.	6
Тема 14: Дезинфекция уборочного инвентаря и ветоши	Замачивание использованных салфеток, насадок швабр в дезрастворе, промывка, сушка. Заполнение журнала учёта дезсредств.	6
Тема 15: Уборка кухонь и столовых (с элементами дезинфекции)	Мытьё плит, моек, столов, холодильников. Дезинфекция разделочных досок, рабочих поверхностей. Соблюдение пищевой безопасности.	6
4 семестр		

Раздел 5. Специальные работы, аварийные ситуации.		30
Тема 16: Генеральная уборка с применением дезсредств	Полный цикл: от потолка до пола. Обработка всех поверхностей, светильников, батарей, плинтусов. Смена ветоши по зонам.	6
Тема 17: Действия при аварийных ситуациях (пролив дезсредства, биологические жидкости)	Отработка алгоритма: надеть СИЗ, ограничить доступ, собрать абсорбентом, провести дезинфекцию зоны, утилизировать отходы.	6
Тема 18: Работа с электрооборудованием: пылесос для влажной уборки, поломоечная машина	Правила подключения, использования, очистки. Техника безопасности при работе с электричеством и водой. Уход за оборудованием.	6
Тема 19: Комплексная практическая работа (уборка и дезинфекция условного объекта)	Самостоятельно: выбор инвентаря, приготовление растворов, уборка пола, стен, санузла, дезинфекция, обработка инвентаря.	6
Тема 20: Защита отчёта.	Демонстрация одного навыка (по выбору преподавателя) + ответы на 2 вопроса по ТБ и дезинфекции.	6

3. Условия реализации программы учебной практики

3.1. Требования к помещению и материально-техническому обеспечению

Реализация программы предполагает наличие учебной мастерской (полигона) и кабинетов профессионального обучения. Оборудование мастерской и рабочих мест должно включать:

Уборочный инвентарь:

швабры (плоские, верёвочные), вёдра (с отжимом и без), веники, щётки, совки, ветошь (салфетки из микрофибры).

Уборочное оборудование:

ковровый пылесос, водосос, поломоечная машина.

Средства индивидуальной защиты (СИЗ):

резиновые и нитриловые перчатки, защитные очки, фартуки, сменная спецодежда.

Моющие и дезинфицирующие средства:

образцы универсальных гелей, хлорсодержащих и кислотных средств, чистящих порошков, стеклоочистителей.

Демонстрационное оборудование:

макеты оконных рам, батарей отопления, санитарно-технического оборудования.

Технические средства обучения:

компьютер, проектор, интерактивная доска для демонстрации видеоинструкций.

Дидактические материалы:

технологические карты, алгоритмы выполнения работ, журналы по технике безопасности.

3.2. Специальные условия для обучающихся с ОВЗ

Материалы представляются в доступной форме:

укрупнённый шрифт, контрастный фон, пиктограммы, аудио- и видеоматериалы с субтитрами.

Для лиц с интеллектуальными нарушениями:

разбивка информации на маленькие шаги, опора на наглядность (реальные предметы: швабра, ведро, флакон с дезсредством), многократное повторение.

Для глухих и слабослышащих — письменные инструкции, видеоматериалы с субтитрами.

Для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата — доступная среда (пандусы, широкие проходы), возможность выполнения задания сидя, с помощью ассистента.

3.3. Учебно-методическое и информационное обеспечение

Основная литература:

Демакова Я., Алферова А. Профессиональная уборка. Пособие для оператора клининга. — Екатеринбург, 2007.

Володин Н.Л. Методическое пособие «Введение в профессиональную уборку»

Журавлева Н.Е., Головченко Г.В., Воронкова В.В. Образование, здоровье и социальная защита детей, подростков с отклонением в развитии. — М., 2000.

Нормативные документы:

Профессиональный стандарт 16.114 «Работник профессиональной уборки»

ГОСТ Р 72318-2025 «Услуги профессиональной уборки – клининговые услуги»

СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней»

Правила по охране труда при использовании химических веществ ПОТ Р М-004-97

4. Контроль и оценка результатов освоения учебной практики

Контроль и оценка результатов направлены на проверку сформированности профессиональных компетенций, знаний и умений. Оценка проводится с учётом особых образовательных потребностей обучающихся (допускается увеличение времени, устная форма отчёта, помощь ассистента).

Результат обучения	Методы контроля	Критерии оценки (минимально достаточные)
Знать: правила выбора инвентаря, средств и способов уборки	Текущее наблюдение, опрос	Правильно называет 3 основных этапа работы
Уметь: готовить моющие и дезинфицирующие растворы	Экспертная оценка при выполнении практического задания	Раствор приготовлен с соблюдением пропорций; использованы СИЗ
Уметь: выполнять уборку и дезинфекцию в правильной технологической последовательности	Анализ выполнения алгоритма работы на практическом занятии	Анализ выполнения алгоритма работы на практическом занятии
Уметь: выполнять уборку и дезинфекцию в правильной технологической последовательности	Оценка соблюдения правил техники безопасности	Соблюдены требования безопасности при работе с электрооборудованием и химическими средствами

Формы текущего контроля:

- Наблюдение за работой на практических занятиях.

- Анализ выполненных практических заданий (технологических карт).
- Фронтальный и индивидуальный опрос.