

Идентичность современных студентов СПО через возрождение спортивных традиций предков

Риммер Роман Викторович

ГБПОУ НСО «Искитимский центр профессионального обучения»

Преподаватель физической культуры

В современном обществе, где глобализация и технологические инновации стремительно меняют образ жизни людей, сохранение и возрождение спортивных традиций предков приобретает особую значимость. Это не только способ укрепить культурный код, но и мощный инструмент формирования идентичности современных студентов средних профессиональных образовательных организаций (СПО).

Спортивные традиции являются важным элементом культурного наследия, передаваемого из поколения в поколение. Они отражают историю, ценности и образ жизни народа, объединяют людей на основе общих интересов и способствуют сохранению культурного наследия.

В современном мире, где технологии и информация развиваются с невероятной скоростью, сохранение культурных и спортивных традиций предков становится важной задачей для формирования идентичности молодёжи.

Студенты системы профессионального образования (СПО) в силу возрастных и психологических особенностей находятся в процессе становления своей личности и определения своего места в обществе.

Таким образом, возрождение спортивных традиций предков среди студентов ГБПОУ НСО «Искитимский центр профессионального обучения» (ИЦПО) направлено на формирование их идентичности и укрепления связи с культурным национальным наследием.

Возрождение спортивных традиций - это важный шаг на пути к формированию личности современных студентов. Этот процесс позволит им не только узнать больше о своей истории и культуре, но и почувствовать себя частью чего-то большего, чем просто учебное заведение. Кроме того, участие в спортивных мероприятиях способствует развитию физических качеств, укреплению здоровья и формированию здорового образа жизни будущего специалиста.

Однако для успешного достижения поставленных целей необходимо учитывать интересы и потребности юношества, создавать условия для участия молодежи в мероприятиях, а также привлекать к организации и проведению соревнований опытных специалистов. Можно обозначить круг следующих задач:

1. Изучение и анализ спортивных традиций предков, которые могут быть интересны и полезны для современного поколения.
2. Организация учебных занятий, спортивных воспитательных мероприятий и соревнований, основанных на внедрении традиционных народных игр и уличных забав национального характера.
3. Привлечение студентов к разработке конкурсов (заданий, упражнений) для мероприятий с учетом регионального компонента спортивных традиций разных народов.

4. Привлечение педагогического коллектива, родительской общественности для обмена опытом и знаниями между поколениями, в ходе проведения учебных занятий, внеурочной деятельности.
5. Формирование у студентов уважения к культурному наследию и понимания его ценности.
6. Развитие физических качеств и навыков, необходимых для участия в спортивных мероприятиях.
7. Повышение интереса студентов к здоровому образу жизни и спорту.
8. Создание условий для самореализации и раскрытия творческого потенциала обучающихся.
9. Укрепление связей между студентами разных учебных заведений и поколений.

В Искитимском центре профессионального обучения (ИЦПО) активно возрождают спортивные традиции, которые были популярны среди наших предков. Это осуществляется по трём направлениям, которые в полной мере реализуются благодаря работе студенческого спортивного клуба «Юность», действующего на базе центра:

1. Организация спортивных мероприятий: проведение соревнований, турниров и фестивалей, посвящённых национальным видам спорта или традиционным спортивным праздникам, способствующих не только сохранению и развитию спортивных традиций, но и укреплению семейных связей.

2. Изучение истории и культуры:

- литературное исследование: чтение книг, статей и других письменных источников предоставляет информацию о конкретных спортсменах, их достижениях, методах тренировок и влиянии на спорт.
- изучение спортивных династий: анализ семейных линий спортсменов помогает выявить закономерности в развитии талантов, передаче знаний и опыта, а также в поддержании семейных традиций в спорте.
- посещение музеев и выставок (в том числе виртуальных): музеи, посвященные спорту, часто содержат экспонаты, фотографии, документы и другие материалы, которые иллюстрируют историю спортивных достижений и традиций.
- общение с родственниками: интервью и беседы с родственниками спортсменов могут предоставить уникальные воспоминания, семейные истории и личные взгляды на спортивную деятельность предков.

3. Интеграция в образовательный процесс: включение элементов спортивных традиций в учебный процесс для формирования у студентов понимания их ценности и роли в обществе.

За два года внедрения спортивных традиций «от Руси до России» в образовательную среду ГБПОУ НСО «ИЦПО» есть следующие результаты:

1. **Повышение уровня физической подготовки студентов:** благодаря регулярным занятиям по традиционным видам народных игр, таких как русская лапта, городки, салки, казаки-разбойники и т.д., студенты значительно улучшили свои физические показатели (в том числе и на занятиях физической культуры).
2. **Укрепление командного духа и навыков взаимодействия:** совместные тренировки и соревнования способствуют развитию навыков работы в команде, лидерства и стратегического мышления (традиционные народные уличные состязания «Молодецкие игрища»).

3. **Сохранение и популяризация культурного наследия:** внедрение давних спортивных традиций в образовательный процесс для популяризации «русского духа» и силы воли даже в самые сложные исторические периоды («Матч жизни» - футбольный матч в блокадном Ленинграде, "Шах-бой" – тренинговая игра в шахматы для командного состава Красной Армии в период ВОВ и тд.).
4. **Улучшение психоэмоционального состояния студентов:** увлечение народными дворовыми играми и забавами позволило обучающимся сосредоточиться на собственных достижениях и личном вкладе в победу команды, что способствовало формированию позитивного мышления и повышению самоуверенности в собственные силы и значимость для общего дела.
5. **Увеличение числа участников спортивных мероприятий:** возрождение старых видов спорта и игр позволило организовать больше мероприятий, которые привлекают не только обучающихся, но и педагогический коллектив, родительскую общественность.
6. **Повышение престижа учебного заведения:** популяризация через СМИ возрождения русских спортивных традиций повысила престиж образовательного учреждения как организацию, активно поддерживающую физическую культуру и спорт, сохраняющую стремление в будущее. Это также подчеркивает значимость спортивных традиций как элемента культурного наследия русского генофонда.
7. **Формирование здорового образа жизни:** регулярные занятия спортом и участие в спортивных мероприятиях способствуют формированию у студентов привычки к здоровому образу жизни.

Однако важно помнить, что воспитание современной молодёжи должно быть гибким с учетом изменений, происходящих в мире. Сохранение традиций и ценностей, передаваемых из поколения в поколение, является важнейшей частью культурного наследия нашей страны. Образ славян, которые были сильными, мощными и здоровыми, может стать источником вдохновения для молодых людей, может показать, что успех и благополучие достигаются трудом, целеустремлённостью и систематическими физическими и спортивными нагрузками.

Таким образом, возрождение спортивных традиций среди студентов СПО может способствовать формированию их идентичности и сохранению культурного наследия.

Список использованной литературы

1. Адамова, Л.К. Традиции в спорте в период глобализации /Актуальные вопросы развития и научно методического обеспечения национальных видов спорта и народных игр Республики Саха (Якутия), материалы Всероссийской научной конференции с международным участием, (6-7 июля 2017 г.) – Якутск: РИО медиа-холдинга, 2017. – 440 с.
2. Актуальные проблемы нравственного воспитания студентов / под ред. В.Т. Лисовского Л.: Изд-во ЛГУ, 1978. - 208 с.
3. Ильинич, В.И. Студенческий спорт и жизнь. -М.: Аспект-Пресс, 1995. -144

4. Башкирова, Н.Ю. Русские национальные традиции в физическом воспитании современной молодежи/Н. Ю. Башкирова/ URL: <https://www.uchportal.ru/publ/26-1-0-5996>