

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ
«ИСКИТИМСКИЙ ЦЕНТР ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ»

Рассмотрено на заседании
Студенческого совета
№ 3 от 16 12 2020 г.

Утверждено
приказом директора
ГБПОУ НСО «ИЦПО»
От «21» 12 2020 г.
№ 197



Принято на заседании
Педагогического совета
протокол № 3 от 21 12 2020 г.
Регистрационный номер _____

Положение
о пропаганде и обучении навыкам здорового образа жизни,
требованиям охраны труда обучающихся в ГБПОУ НСО «Искитимский
центр профессионального обучения»

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение регламентирует организацию и пропаганду здорового образа жизни среди обучающихся в ГБПОУ НСО «Искитимский центр профессионального обучения»

1.2. Положение разработано в соответствии с Конституцией РФ, Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации» (в действующей редакции с изменениями и дополнениями), Федеральным Законом Российской Федерации «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»; Уставом ГБПОУ НСО «Искитимский центр профессионального обучения».

2. Основные направления деятельности

2.1. В соответствии с пунктом 1 статьи 41 Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» охрана здоровья обучающихся включает в себя:

- организацию питания обучающихся;
- определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их аналогов и других одурманивающих веществ;
- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в ГБПОУ НСО «Искитимский центр профессионального обучения»;
- профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в ГБПОУ НСО «Искитимский центр профессионального обучения»;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

2.2. В соответствии с пунктом 4 статьи 41 Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» центр создаёт условия для охраны здоровья обучающихся, в том числе обеспечивает:

- наблюдение за состоянием здоровья обучающихся (организация ежегодных медицинских осмотров);
- проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, через организацию работы в спортивных секциях, обучение и воспитание в

в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации путем участия в различных мероприятиях, акциях, смотрах и т.п.;

- соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;

- организация расследования и учета несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в центре.

2.3. В рамках организации пропаганды здорового образа жизни и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся в ГБПОУ НСО «Искитимский центр профессионального обучения» реализуются 3 основных направления деятельности: просветительское, образовательное, оздоровительное.

2.4. Просветительское направление деятельности:

2.4.1. Целью просветительского направления деятельности в ГБПОУ НСО «Искитимский центр профессионального обучения» является определение и оптимизация путей и условий для улучшения здоровья участников образовательного процесса в ГБПОУ НСО «Искитимский центр профессионального обучения».

2.4.2. Задачи просветительского направления:

- повышение уровня информированности обучающихся по вопросам сохранения и укрепления здоровья посредством действующей информационно-пропагандистской и образовательной системы ГБПОУ НСО «Искитимский центр профессионального обучения», привлечению обучающихся к активному отдыху, занятию физической культурой, туризмом и спортом;

- ориентирование обучающихся ГБПОУ НСО «Искитимский центр профессионального обучения» на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни;

- повышение уровня знаний обучающихся ГБПОУ НСО «Искитимский центр профессионального обучения» по вопросам сохранения и укрепления здоровья;

- раскрытие потенциала личности обучающегося посредством вовлечения их в организацию мероприятий по воспитательной работе и участию в них;

- разработка и проведение профилактических и пропагандистских мероприятий, способствующих отказу от вредных привычек (курение, употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их аналогов и других одурманивающих веществ) среди обучающихся центра и преподавателей;

- создание эффективно функционирующей мобильной системы формирования здорового образа жизни, обеспечивающей воспитание профессионально-компетентной,

социально-активной, нравственно-устойчивой, психически и физически здоровой личности.

2.4.3. Средствами просветительского направления деятельности являются:

- информирование о преимуществе здорового образа жизни с использованием специально разработанных раздаточных материалов;

- проведение встреч, тренингов, профилактических марафонов, собраний учебных групп, дискуссий, семинаров, лекториев с приглашением специалистов, запись вебинаров специалистов по проблемам:

- профилактика табакокурения, употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, наркотических веществ и т.п.;
- активная пропаганда здорового образа жизни и т.п.

2.5. Образовательное направление деятельности:

2.5.1. Целью образовательного направления пропаганды здорового образа жизни является обучение обучающихся практическим навыкам и умениям укрепления и поддержания здоровья обучающихся, педагогического коллектива и родителей (законных представителей).

2.5.2. В рамках образовательного направления пропаганды здорового образа жизни решаются следующие задачи:

- Использование здоровьесохраняющих технологий обучения и воспитания; создание условий для охраны здоровья и полноценного питания обучающихся;

- совершенствование материально-технической базы физической культуры и спорта с целью оптимизации двигательной активности, как фактора сохранения и укрепления здоровья;

- формирование у обучающихся центра осознанной потребности в занятиях физическими упражнениями, приобщение обучающихся к занятиям физкультурой и спортом, практическому участию в работе спортивных секций, состязаниях и спортивно-массовых мероприятиях, а также в организации спортивных соревнований;

- организация и проведение образовательных мероприятия по развитию позитивного отношения к здоровому образу жизни;

- повышение здоровьесберегающей активности, эффективности учебной и трудовой деятельности.

2.5.3. Средствами образовательного направления являются:

- занятия физической культурой;

- занятия по охране труда и безопасности жизнедеятельности;

- занятия в объединениях дополнительного образования спортивной направленности;

- разработку новых методов и форм обучения практическим навыкам и умениям в области здорового образа жизни;

- методические разработки спортивных праздников и недель физической культуры и спорта.

2.6. Оздоровительное направление деятельности

2.6.1. Целью оздоровительного направления деятельности является оздоровление обучающихся, а также формирование у них мотивации к здоровому образу жизни.

2.6.2. В рамках оздоровительного направления пропаганды здорового образа жизни решаются следующие задачи:

- внедрение в систему внеучебной работы центра комплекса мероприятий, направленного на поддержку молодежных инициатив по формированию и пропаганде здорового образа жизни среди обучающихся и преподавателей;

- снижение уровня заболеваемости обучающихся, преподавателей и сотрудников ГБПОУ НСО «Искитимский центр профессионального обучения»;

- формирование позитивных субъективных отношений к здоровью и способам его укрепления через занятия физической культурой, посещением спортивных секций;

- формирование знаний, умений и навыков здорового образа жизни;

- создание здоровьесберегающей среды, подкрепляющей мотивацию и поведение по сохранению здоровья.

2.6.3. Средствами оздоровительного направления являются:

- проведение ежегодного мониторинга заболеваемости, физического развития и физической подготовленности обучающихся;

- создание мониторинговой базы физического развития и физической подготовленности обучающихся;

- проведение санитарных, противозидемических и профилактических мероприятий;

- участие обучающихся в районных и городских оздоровительных и спортивных мероприятиях.

3. Оздоровительная поддержка обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

3.1. В рамках организации пропаганды здорового образа жизни здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется следующая деятельность:

- обеспечение обучающимся с ограниченными возможностями здоровья равных с другими возможностями в реализации права на образование и получение будущей профессии;

- ориентирование обучающихся на здоровый образ жизни;

- разработка новых методов и форм обучения практическим навыкам и умениям в области здорового образа жизни для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья;

- индивидуальная помощь в усвоении навыков здорового образа жизни;

- привлечение обучающихся с ограниченными возможностями здоровья к участию в спортивных мероприятиях, к обучению в объединениях дополнительного образования спортивной направленности.

4. Права, обязанности и ответственность участников образовательного процесса в рамках пропаганды и обучения навыкам здорового образа, требованиям охраны труда.

4.1. При организации пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся ГБПОУ НСО «Искитимский центр профессионального обучения» обеспечивает:

- создание необходимых условий для охраны и укрепления здоровья, организации питания обучающихся и работников ГБПОУ НСО «Искитимский центр профессионального обучения»;

- создание условий для занятия обучающимися физической культурой и спортом;

- организацию научно-методической работы, в том числе организацию и проведение научных и методических конференций, семинаров;

- создание безопасных условий обучения, воспитания обучающихся, в соответствии с установленными нормами, обеспечивающими жизнь и здоровье обучающихся, работников ГБПОУ НСО «Искитимский центр профессионального обучения»;

- соблюдение прав и свобод обучающихся, родителей (законных-представителей) несовершеннолетних обучающихся, работников ГБПОУ НСО «Искитимский центр профессионального обучения»;

- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;

- организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;

- профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их аналогов и других одурманивающих веществ;

- безопасность обучающихся во время пребывания в ГБПОУ НСО «Искитимский центр профессионального обучения».

4.2. Обучающиеся обязаны:

- добросовестно осваивать образовательную программу, выполнять индивидуальный учебный план, в том числе посещать предусмотренные учебным планом или индивидуальным учебным планом учебные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные педагогами в рамках образовательной программы;

- выполнять требования Устава ПОУ Техникум КГТИ, правил внутреннего распорядка, локальных нормативных актов по вопросам организации пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;

- заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;

- соблюдать правила техники безопасности во время учебных занятий и мероприятий, проводимых во внеурочное время.

5. Заключительные положения

5.1. Срок действия положения не ограничен.

5.2. При изменении законодательства в акт вносятся изменения в установленном законом порядке.